

PROGRAM

Mezinárodní vědecká konference

Wellness, zdraví a kvalita života 2013

17. – 18. 10. 2013

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha

Čtvrtek 17. října 2013

8:30 – 14:00 REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ

10:00 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

rektor Vysoké školy tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha
prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.

10:15 –12:30 PLENÁRNÍ ZASEDÁNÍ (1. patro – posluchárna 4)

Chairman: doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc. (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)

doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc. (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)

Cirkadiánní preference juvenilních sportovců v kontextu adherence ke zdravému životnímu stylu

prof. Ing. Václav Bunc, CSc. (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, Praha, ČR)
Pohyb jako prostředek ovlivnění člověka

prof. Dr.habil. Eugeniusz Bolach, Ph.D., Dr. Bartosz Bolach, Ph.D. (University of Physical Education, Wroclaw, Polská republika)
Impact of physical activity on motor skills of women with moderate mental retardation

prof. PaedDr. Pavol Bartík, Ph.D. (Fakulta humanitných vied UMB, Banská Bystrica, Slovenská republika)
Analýza postojov žiakov základných škôl k pohybovým aktivitám

prof. PhDr. Karel Rýdl, CSc. (prorektor, Univerzita Pardubice, ČR)
Mravně-etické aspekty wellness s ohledem na zdraví člověka

PhDr. Božena Jiřincová (Pedagogická fakulta ZČU, Plzeň, ČR)
Wellness komunikace

prof. PaedDr. Gabriel Švejda, CSc., dr.h.c (Pedagogická fakulta ZČU, Plzeň, ČR)
Negativní vlivy mediálních komunikací na společnost

Pozn.: ke každému sdělení se předpokládá krátká diskuze a na závěr shrnutí zasedání

12:30 – 13:30 POLEDNÍ PŘESTÁVKA S OBČERSTVENÍM (1.patro – tělocvična)

13:30 – 16:30 ZASEDÁNÍ V SEKČÍCH A, B

Sekce A – KONTEXTY WELLNESS (1.patro – posluchárna 4)

Chairman: prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.

- 1. Mgr. Jana Stará** (Fakulta sportovních studií MU, Brno, ČR)
Wellness, jeho počátky, teorie a současná pojetí ve Spojených státech
- 2. Mgr. Katarina Maria Vadíková, Ph.D.** (Filozofická fakulta Trnavskej univerzity, Trnava, Slovenská republika)
Axiologicka dimenzi aplikacie vybraných etických princípov v zariadení typu wellness
- 3. prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.** (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, Praha, ČR)
Dýchání a jeho psychofyziologické souvislosti
- 4. Jaroslav Škvařil** (Český svaz pro výživu a vegetariánství, Brno, ČR)
Návrh deklaráce pojmu Wellness výživa
Etické vlivy Wellness výživy
Wellness výživa jako výchova ke zdraví
- 5. Dr. Tibor Kököny** (Sr Project Manager – Auchan, Maďarsko)
Using of yoga techniques in the top Deaf tennis player
- 6. PhDr. Jiří Tůma, Ph.D.** (Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava, SR)
Zájmové aktivity žáků na základní škole
- 7. Mgr. Zuzana Kornatovská, DiS.** (Pedagogická fakulta JU, České Budějovice, ČR)
Dostupnost a nabídka řízených pohybových aktivit pro děti s disabilitou ve vybraných regionech EU
- 8. PhDr. Markéta Šauerová, Ph.D.** (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)
Individuální přístup v tělesné výchově jako prostředek motivace žáků k účasti na pohybových aktivitách
- 9. Ing. Richard Neuwirth, Ph.D.** (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)
Náklady na zaměstnávání pracovníků ve wellness zařízeních

Sekce B – POHYBOVÉ AKTIVITY A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

(1.patro – posluchárna 1)

Chairman: PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

- 1. prof. PhDr. Aleš Sekot, CSc.** (Fakulta sportovních studií MU, Brno, ČR)
Pohybová aktivita obyvatel ČR
- 2. Mgr. Jana Vokáčová** (Fakulta tělesné kultury UP, Olomouc, ČR)
Národní doporučení pro pohybovou aktivitu
- 3. PaedDr. Kružliak Martin, Ph.D., Mgr. Baisová Karin, Ph.D.** (Ústav telesnej výchovy a športu TU, Zvolen, Slovenská republika)
Monitorovanie vzťahu študentov TU vo Zvolene k vybraným sezónným činnostiam
- 4. PaedDr. Boris Beťák** (Fakulta humanitních vied UMB, Banská Bystrica, Slovenská republika)
Vzťah žiakov stredných škôl k zimným športom a pohybovým aktivitám na snehu
- 5. doc. PaedDr. Jiří Michal Ph.D.** (Fakulta humanitních vied UMB, Banská Bystrica, Slovenská republika)
Postoje žiakov stredných škôl k pohybovým a športovým aktivitám
- 6. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.** (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, Praha, ČR)
Cvičení ve fitness centrech jako součást wellness programů
- 7. Mgr. Stanislava Straňavská** (Fakulta humanitních vied UMB Banská Bystrica, Slovenská republika)
Vplyv voľnočasových pohybových aktivít na študentov stredných škôl
- 8. doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.** (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)
Vliv somatického habitu na tělesnou zdatnost

Pozn.: ke každému sdělení se předpokládá krátká diskuze a na závěr shrnutí zasedání

18:00 – 20:00 Společenský program

Zaměřen na historii Prahy – procházka s výkladem od Národního divadla ke Karlovu mostu.

Mgr. Monika Pavlíková

Pátek 18. října 2013

9:00 – 12:00 PLENÁRNÍ ZASEDÁNÍ (1.patro – posluchárna 4)

Chairman: doc. PhDr. Jan Neuman, CSc.

prof. PhDr. Hana Válková, CSc. (Fakulta tělesné kultury UP, Olomouc, ČR)
Aplikované pohybové aktivity (APA) v kontextu Wellness, zdraví a kvalita života

prof. Dr. Norbert Seibert, Phil. Dr. Doris Cihlars (Faculty of Education, University
Passau, Spolková republika Německo)
Teacher's health through start development

RNDr. Ludmila Vacková, Ph.D. (Global Spa Concepts Inc., Kanada, Vysoká škola
tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR)
Wellness ve firmách – příležitost či nutné zlo?

Mgr. Ondřej Ješina, Ph.D. (Fakulta tělesné kultury UP, Olomouc, ČR)
Wellness u lidí s disabilitou

Jaroslav Škvařil (Český svaz pro výživu a vegetariánství, Brno, ČR)
Výsledky praktické aplikace modelu Wellness výživy v a.s. Slovnaft.

doc. PhDr. Jan Neuman, CSc. (Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra,
Praha, ČR)
Aktivity v přírodě pro zdraví

12:00 – 12:30 COFFEE BREAK

12:30 – 13:00 Závěry z jednání v plénu a v sekcích. Ukončení konference