



Česká společnost pro výživu a vegetariánství
P.O. BOX č.10, 639 00 Brno
Tel: +420 776 376 604, +420 774 528 391
Email: info@csvv.cz
www.csvv.cz www.festivalzdraviapohody.cz



OREA Wellness Hotel Santon
Přístavní 38, 635 00 Brno, Czech Republic
tel: + 420 546 124 444, fax: +420 546 222 361
e-mail: santon@santon.cz
www.santon.cz www.orea.cz

Tisková informace

FESTIVAL ZDRAVÍ A POHODY 2012

Téma: Obiloviny a olejiny v praxi

Festival zdraví a pohody, který se koná v neděli 30. 9. 2012 od 8 do 17 hodin u OREA Wellness Hotelu Santon na Brněnské přehradě, je zaměřen na širokou veřejnost a nabídkou se rozprostírá od pohybových aktivit, přes zdravé jídlo až po umění. Jeho dominantu jsou tři trhy: tradiční Farmářský, Bylinkový a speciální Olejninový a cereální trh. Letos je Festival součástí projektu Brněnské dny pro zdraví.

V loňském roce se jej zúčastnilo cca 15.000 návštěvníků a 62 vystavovatelů, především zemědělců, farmářů a provozovatelů nejrůznějších manufaktur na výrobu zdravých produktů.

Narůstající popularita farmářských trhů je dokladem, že lidé mají zájem o své zdraví. Proto se spojila Česká společnost pro výživu a vegetariánství s úspěšným pořadatelem farmářských trhů – Orea Wellness Hotelem Santon a mnoha dalšími subjekty působících v oblasti zdravého životního stylu, aby akcí Festival zdraví a pohody prakticky ukázali, že klíčem k přirozené a nenásilné změně způsobu stravování je obnovení schopnosti vnímání kvality potravin a své aktuální biologické potřeby.

Nosnou myšlenkou Festivalu je ukázat obiloviny a olejoviny v jejich pravém významu pro 21. století. Díky jejich všeobecně uznávané nutriční hodnotě, může přinést zvýšení jejich spotřeby řešení nejozřejavějších problémů dnešní doby, jakými jsou narůstající výskyt obezity, diabetu, srdečně cévních a dalších tzv. civilizačních chorob.

Letošní novinkou je Olejninový a Cereální trh, které budou zaměřeny na celozrnné obiloviny, olejnatá semena a na za studena lisované oleje. Návštěvníci nejen ochutnají olejnatá semena a za studena lisované oleje, ale budou mít možnost sami si vylisovat na ručním lisu léčivý olej z lněného semene. Na trhu se setkají s pohankovým králem Zdeňkem Šmajstrlou a pohanku budou moci ochutnat nejen u něj, ale i v restauraci Orea Wellness Hotelu Santon. K obilninám a celozrnným výrobkům dostanou návštěvníci také nabídku domácího mlýnku na obilí, aby si mohli sami připravit čerstvou celozrnnou mouku.

Bylinkový trh nabídne džus se zeleného ječmene pod záštitou PELERA - Sdružování pěstitelů a zpracovatelů léčivých, aromatických a kořeninových rostlin. Lidé dnes hledají stále více možností jak předcházet různým chorobám a za jednu z možností považují využití léčivých rostlin. S tím souvisí mimo jiné například používání tzv. džusu ze zeleného ječmene, který má velmi pozitivní vliv na lidský organizmus.

Pro rodiče je připravena konference na téma: Vaříme dětem zdravě a chutně se zaměřením na kvalitu potravin, význam obilovin a olejnatých semen v dětské výživě s praktickým návodem: jak na to. Vstup na konferenci je zdarma na základě registrace na www.festivalzdraviapohody.cz. Záštitu nad Konferencí převzala Katedra výchovy ke zdraví PdF MU.

Festival zdraví a pohody je také oslavou významných výročí:

1. říjen - Světový den vegetariánů,
2. říjen - Světový den hospodářských zvířat,
4. říjen - Světový den zvířat a Svátek svatého Františka z Assisi,
15. říjen - Světový den výživy

Srdečně zveme všechny obyvatele Brna a okolí.

Kontaktní osoba:
PhDr. Eva Lavičková,
PR manager
OREA Wellness Hotel Santon

Telefon: 724 053486
Mail: elavickova@santon.cz

OREA HOTELS s.r.o.
se sídlem 140 00 Praha 7, Na Pankráci 1062/58
zapsaná v obchodním rejstříku
vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 159834

IČ: 2717665
DIČ: CZ27176657

Bank. spojení: ČSOB a.s.
č.ú.: 3032163/0300